



**Protocolo de higiene para el Lavado
de Manos**



PROTOCOLO DE HIGIENE PARA LAVADO DE MANOS

REV	MODIFICACIÓN	FECHA			ELABORADO	REVISADO	APROBADO
		D	M	A			
1	Versión Inicial	29	04	20	VO V. Ospina Jimenez	DG 	DG



Protocolo de higiene para el Lavado de Manos



INTRODUCCIÓN

La higiene de lavado de manos con agua y jabón es el método más efectivo para la prevención, reduce la propagación y transmisión de microorganismos e infecciones de persona a persona relacionadas con la atención sanitaria Covid-19; con el fin de eliminar la suciedad e impurezas.

PRODUCTOS USADOS PARA EL LAVADO DE MANOS

AMONIO CUATERNARIO: desinfectante líquido de amplio espectro con color y olor característico de acuerdo a su fragancia, formulado para labores de desinfección de superficies lavables a nivel de industrias. Posee un extraordinario poder bactericida sus compuestos son ecológicos.

ALCOHOL GLICERINADO 65%: Antiséptico de uso externo, para lavado en seco y desinfección de manos del personal. Contiene glicerina para que sea más benévolo con nuestras manos y estas no se deterioren.

JABÓN ANTIBACTERIAL: es cualquier producto de limpieza al que se ha añadido ingredientes antimicrobianos, estas sustancias químicas matan bacterias y microbios, pero no son más eficaces que otros tipos de jabón o detergente para desactivar los virus.

GEL ANTIBACTERIAL: es un producto que limpia tus manos sin necesidad de usar agua y, desinfecta las manos sin necesidad de usar toallas o jabón. Elimina 99.9% de los gérmenes al contacto.

TOALLA DESECHABLES: papel absorbente que se utiliza para el secado de las manos.

INDICACIONES ESPECIFICAS

Este protocolo de lavado de manos debe realizarse en un tiempo máximo de dos (2) horas aproximadamente entre ellas, en los diferentes momentos como:

- Al ingresar a la obra
- Al tener contacto directo con superficies
- Antes de ingerir alimentos



Protocolo de higiene para el Lavado de Manos



- Después de ingerir alimentos
- Antes de hacer uso del baño
- Después de hacer uso del baño

RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantener las uñas cortas y limpias: Las uñas largas son difíciles de limpiar y se desarrollan resultantes hongos por la humedad que queda atrapada entre las mismas.
- No es conveniente durante la jornada laboral utilizar anillos, pulseras y reloj, ya que dificultan al lavado de manos debido que debajo de estos accesorios pueden se acumulan gérmenes que actúan como reservorio. Por este motivo debe retirarse las joyas previo al lavado de manos
- El jabón debe mantenerse siempre en su envaso original, para evitar confusiones en su uso.

TECNICAS DE LAVADO DE MANO

- Humedecer las manos con agua potable.
- Aplicar jabón antibacterial liquido con dosificador y distribuirlo completamente en ambas manos.
- Frotar las manos palma con palma, sobre dorso, en espacios interdigitales.
- Frotar las uñas en el palmar de la mano derecha y viceversa.
- Lavar el dedo pulgar realizando rotación y viceversa.
- Enjuagar las manos con abundante agua potable hasta que queden libres de solución jabonosa y suciedad.
- Secar con toallas desechables
- Hacer uso de gel antibacterial en caso que se requiera.



Protocolo de higiene para el Lavado de Manos



Infografía de lavado de manos



CONCLUSIONES O RESULTADO

Con este protocolo, se busca evitar la propagación del virus y la seguridad de cada una de las personas que trabajan para la empresa, así como, la de las familias y la ciudadanía en general.

Se entiende que las manos son la parte del cuerpo que más tiene contacto con objetos y terceros, y son además, los que tienen contacto con nuestro cuerpo y mucosas. Es por ello que al realizar y cumplir este protocolo, se realiza la disminución del contagio y propagación del virus COVID-19.